



ROTA DAS QUINTAS

Concelho de Torres Vedras | União das Freguesias de Carvoeira e Carmões e União das Freguesias de Dois Portos e Runa



- PR7
- Ligação ao PR1 e PR6
- Estrada nacional



TIPO DE PERCURSO
Pequena Rota Circular



DURAÇÃO
4h00



ÉPOCA DO ANO ACONSELHADA
Todas



NÍVEL DE DIFICULDADE
Médio



DISTÂNCIA
15 km
Ponto de Partida/Chegada: Carmões
Edifício da Junta de Freguesia
39° 3'27.00"N 9° 8'13.00"W



DESNÍVEL ACUMULADO
500 m



ALTITUDE MÍNIMA/MÁXIMA
292 (ao km 3) Santuário Nossa Sra. dos Milagres | **109** (ao km 8) Casais do Sobrigal

SINALIZAÇÃO NO PERCURSO

Caminho certo



Caminho errado



Para a esquerda



Para a direita



Sentido Aconselhado

Carmões > Braçal > Alfeiria > Carreiras > Corujeira > Carmões

