

## **INSTRUÇÕES GERAIS**

Este Raid-Book constitui-se parte integrante do regulamento Taça de Portugal de Corridas de Aventura (FPO) para a presente prova Aventura nas Linhas nos termos do artigo 3.5.. Neste sentido importa complementar a consulta do presente Raid-Book com a leitura atenta do referido regulamento de competições disponível em [www.fpo.pt](http://www.fpo.pt).

**Todos os elementos de todas as equipas** têm de descarregar os seus SI-Cards, após o **final da 1ª Etapa**, após o **final da 2ª Etapa**, e no final da prova após a **chegada da 4ª Etapa**. Caso a equipa não realize alguma etapa deverá dirigir-se ao local respectivo para proceder à leitura dos SI's.

Os mapas de cada etapa só serão entregues às equipas aquando da partida para as respectivas etapas. As equipas que utilizem cartografia não fornecida pela organização serão desclassificadas dessa etapa.

Reforça-se a necessidade de obediência estrita às instruções dadas pela organização, tanto as escritas neste Raid-Book, como as eventualmente afixadas junto às Zonas de Partida, e ainda para as que forem transmitidas oralmente pelos controladores colocados no terreno.

A prova realiza-se em autonomia entre as partidas e chegadas das etapas, por vezes com opções de progressão em vias abertas ao trânsito. Neste caso os atletas **devem comportar-se como previsto no Código da Estrada**, quer circulem como peões, quer como ciclistas, obedecendo escrupulosamente às regras de trânsito aplicáveis nos casos acima referidos.

A utilização de meios de comunicação móvel (art. 11) só pode ocorrer em situações de estrita emergência e sempre para os números indicados neste Raid-Book.

Alguma cartografia utilizada tem alguma desactualização em certas zonas, pelo que alertamos as equipas para a necessidade de redobrada atenção na leitura e interpretação do mapa.

## Contactos da Organização

<b>Director de Prova</b>	<b>Maria Amador</b>	<b>914 528 288</b>
<b>Director Técnico</b>	<b>Luís Sérgio</b>	<b>919 919 800</b>
<b>Director Actividades</b>	<b>Paulo Serra</b>	<b>918 107 929</b>
<b>Supervisor</b>	<b>Rui Gomes</b>	<b>919 541 075</b>
<b>Secretariado</b>	<b>Marisa Miranda</b>	<b>965 534 493</b>
<b>Informática</b>	<b>Eduardo Oliveira</b>	<b>964 864 890</b>

## Emergência Médica

<b>Bombeiros Torres Vedras</b>	<b>261 322 122</b>
--------------------------------	--------------------

## Etapa 1 – Orientação Pedestre tipo “Score 100”

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
<b>09:00</b>	<b>09:30</b>	<b>10:00</b>

Tipo de Prova	Percurso de Orientação Pedestre tipo “Score 100”		
Distância Máx.	6 Kms	Distância Min.*	2 Km
Cartografia	Mapa de Orientação Pedestre 1:6000		
Local do CHP	Informação no dia da Prova		
Local do CHC			
Número CPs	3 (Facultativos)		
Descrição Etapa	Percurso de Orientação pedestre realizado em zona urbana, com objectivo de somar 100 pontos.		
Observações	<p>A pontuação do Score 100, será determinada pela soma da pontuação de cada um dos pontos de controlo, visitados por todos elementos da equipa.</p> <p>A pontuação de cada ponto está junto ao código do mesmo.</p> <p>A atribuição dos CP’s será feita da seguinte forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100 pts = <b>3 cp’s</b></li> <li>- entre 90 e 99 pts; 101 e 110 = <b>2 cp’s</b></li> <li>- entre 50 e 89 pts; 111 e 150 pts = <b>1 cp</b></li> <li>- entre 00-49 pts e mais de 151 pts = 0 cp’s</li> </ul> <p><u>Existe uma área assinalada no mapa, onde estão colocados 5 pontos de controlo, em elementos idênticos não identificados no mapa (foto no mapa).</u></p> <p><b>As equipas terão obrigatoriamente de controlar 2 deles, para validar o Score.</b></p> <p>Estes pontos não têm qualquer pontuação, e como os restantes podem ser validados por qualquer sequência.</p>		

\*Para o cálculo da distância mínima considera-se a realização de cerca de 1/3 dos CP's da etapa.

**Obrigatório realizar leitura SI Card após o final da etapa**

**Transporte para a Quinta das Lapas 10h15**

Etapa 2	Hora de Abertura	Hora Limite Partida
	<b>11h00</b>	<b>11h30</b>

## Etapa 2 – Orientação Pedestre

### Tiro com Arco + Transposição de Obstáculos

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
<b>11h00</b>	<b>11h30</b>	<b>14h00</b>

Tipo de Prova	Percurso de Orientação Pedestre com actividades		
Distância Máx.	12 Kms	Distância Min. *	9 Kms
Cartografia	Cartografia CMTV, escala 1:20.000 (actualizada)		
Local do CHP	Informação no dia da Prova		
Local do CHC			
Número CPs	7 + 5 Activ.(facultativos) + 1 (chegada)		
Descrição Etapa	Percurso de Orientação pedestre realizado em ambiente rural e urbano incluindo actividades de Tiro com Arco e Transposição Obstáculos.		
Observações	<p>Por cada actividade realizada com sucesso será atribuído um CP.</p> <p><i>Actividades</i> (as regras serão explicadas no local da actividade):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Zarabatana</u> - realiza pelo menos um elemento</li><li>- <u>Tiro com Arco</u> – realiza pelo menos um elemento</li><li>- <u>Transposição de Obstáculos</u> - realiza pelo menos um elemento</li><li>- <u>Tube Furado</u> – realizam todos elementos da equipa</li><li>- <u>Labirinto</u> – realizam todos elementos da equipa</li></ul> <p>Não há neutralização.</p>		

\*Para o cálculo da distância mínima considera-se a realização de cerca de 1/3 dos CP's da etapa.

**Obrigatório realizar leitura SI Card após o final da etapa**

Etapa 3	Hora de Abertura	Hora Limite Partida
	<b>14h30</b>	<b>15:00</b>

## Etapa 3 – Orientação em BTT

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
<b>14h30</b>	<b>15:00</b>	<b>17h00</b>

Tipo de Prova	Percurso de Orientação em BTT		
Distância Máx.	23 Kms	Distância Min.*	17 Kms
Cartografia	Cartografia CMTV à escala de 1:20.000 (actualizada)		
Local do CHP	Informação no dia da Prova		
Local do CHC			
Número CPs	7 (facultativos) + 1 (chegada)		
Descrição Etapa	Percurso de Orientação em BTT realizado em zona de floresta, em ambiente rural, e com algumas zonas urbanizadas, com caminhos em geral de boa transitabilidade, e algum desnível em algumas opções.		
Observações	A parte inicial do percurso estará balizada para facilitar o atravessamento da "via rápida".  <b>ATENÇÃO</b> – máxima atenção na circulação e atravessamento de estradas com muito trânsito.		

\*Para o cálculo da distância mínima considera-se a realização de cerca de 1/3 dos CP's da etapa.

Etapa 4	Hora de Abertura	Hora Limite Partida
	<b>16h30</b>	<b>17h30</b>

## Etapa 4 – Orientação Pedestre + Actividades

Hora de Abertura
<b>16h30</b>

Hora Limite Partida
<b>17h30</b>

Hora de Fecho
<b>19h00</b>

Tipo de Prova	Percurso de Orientação Pedestre + Actividades		
Distância Máx.	7 Kms	Distância Min.	5 Kms
Cartografia	Cartografia CMTV à escala de 1:20.000 (actualizada)		
Local do CHP	Informação no dia da Prova		
Local do CHC			
Número CPs	4 + 3 Activ. (facultativos) + 1 (chegada)		
Descrição Etapa	Percurso de Orientação pedestre realizado em ambiente rural e urbano incluindo actividades de Escalada e Transposição Obstáculos.		
Observações	<p>Por cada actividade realizada com sucesso será atribuído um CP.</p> <p><i>Actividades</i> (as regras serão explicadas no local da actividade):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Escalada</u> – realiza pelo menos um elemento</li><li>- <u>Slide</u> – realiza pelo menos um elemento</li><li>- <u>Pista de Obstáculos</u> - realiza pelo menos um elemento</li></ul> <p>Não há neutralização.</p> <p><b>O ponto de chegada é obrigatório e <u>tem que ser controlado, até às 19h00</u></b> (hora de fecho de prova), sob pena de <u>desclassificação da equipa</u> na etapa.</p>		

\*Para o cálculo da distância mínima considera-se a realização de cerca de 1/3 dos CP's da etapa.

**Obrigatório realizar leitura SI Card no final da prova**

Entrega de Prémios / Jantar
-----------------------------

Hora Abertura
<b>20h30</b>